

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

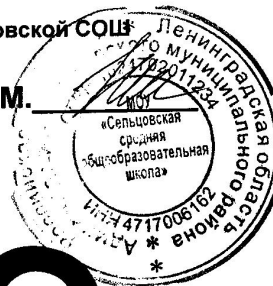
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

" " _____ 202__ г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
обед (суп на выбор)					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
обед					
Икра кабачковая	100	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свиной и сметаной / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/5/5	2,9	5,8	11,2	112,4
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,9	26,7	99,2	724,4
итого за день		36,2	48,0	126,4	1085,2

Зав.производством: